

Prenez l'air de Lanaudière!

Située aux portes de Montréal, entre le fleuve Saint-Laurent et le massif laurentien, Lanaudière offre une nature encore vierge et sauvage où se côtoient la culture et les grands espaces. Trois mots décrivent cette région, l'une des plus belles au Québec : « *Naturelle, authentique et accueillante* ».

Avec une superficie totale de 13 537 km², vous vous laisserez envahir par la beauté des paysages, les espaces à peine habités, les villages coquets et les mille et une activités proposées. Respirez le grand air, en canot, en kayak ou en bateau, sur l'un des 10 000 lacs et eaux vives. Sillonnez la région, à la marche, en raquette ou en ski de fond, en empruntant l'un des 7 parcs régionaux, le Sentier National qui s'échelonne sur 170 km, les réserves fauniques Rouge-Matawin et Mastigouche ainsi que le parc national du Mont-Tremblant dont les deux tiers couvrent le territoire lanaudois. En face de Berthierville se profile un ensemble géographique exceptionnel : les îles de Berthier qui forment la plus grande part de l'archipel du Lac Saint-Pierre. Les 103 îles et le lac ont d'ailleurs été reconnus officiellement « Réserve mondiale de la biosphère du Lac Saint-Pierre » par l'UNESCO. Vous serez donc émerveillés par les reliefs des montagnes, des collines, des forêts, des chutes et des lacs. Lanaudière porte fièrement son surnom de *Région verte*.

Il était une fois...

L'histoire de Lanaudière, c'est avant tout celle des grandes étapes du peuplement et du fleuve Saint-Laurent. Cette voie fluviale a été, pendant des siècles, la seule grande voie qu'empruntaient les Amérindiens pour traverser la province. Par la suite, elle fut utilisée par les nouveaux Français.

L'héritage de la Nouvelle-France du XVII^e se remarque, quant à lui, dans la forme géographique de la région qui épouse celle d'un long rectangle perpendiculaire au fleuve, forme héritée des seigneuries. Les terres longeant le fleuve sont devenues le lieu des premières installations dans les seigneuries découpées en lots, longs et minces. Ce découpage des terres permettait à un plus grand nombre de gens d'avoir accès au chemin d'eau. Les seigneuries lanaudoises sont donc parmi les premières de la vallée du Saint-Laurent : Repentigny (1647), Saint-Sulpice (1640) et d'Autray

(1637). Des officiers du régiment de Carignan obtiennent alors des concessions qui vont porter leur nom (Berthier, Lavaltrie, La Noraye, etc.). Ces hommes deviennent des Seigneurs entrepreneurs.

Par la suite, les établissements se font le long des rivières, près des chutes ou des rapides, pour capter l'énergie de l'eau afin de faire fonctionner les moulins à scie et à farine. C'est ainsi que naissent la plupart des villages de la plaine et du piedmont. Barthélemy Joliette bâtit des villes en maximisant l'utilisation des forêts et des chutes. Dans les années 1820, il fonde la ville qui porte aujourd'hui son nom : Joliette. Cette ville devient l'évêché, soit l'équivalent de la capitale régionale. Plus d'un siècle plus tard, en 1960, le nom de son épouse, Charlotte de Lanaudière, sera choisi comme celui de la région. Finalement, la dernière étape du peuplement fut la conquête des hauteurs laurentiennes, un développement amorcé par les curés Provost et Brassard dans les années 1860, avec l'ouverture de la Matawinie, vue comme une partie de la terre promise du Nord.

Un riche patrimoine à découvrir

L'histoire de Lanaudière se découvre aujourd'hui à travers les villes (la rue Frontenac à Berthierville, le boulevard Manseau et la place Bourget à Joliette), les villages (le rang York à Saint-Barthélemy, le rang Saint-Louis et ses maisons-blocs à Saint-Esprit ou bien le rang Saint-Albert à Saint-Thomas, avec ses anciens séchoirs à tabac), dans la paix et la beauté des lieux religieux (le Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs ou l'église de Sainte-Geneviève-de-Berthier), dans les sites patrimoniaux tels que l'Île-des-Moulins à Terrebonne et ses bâtisses du XIX^e siècle et le Chemin du Roy en entier.

Le Chemin du Roy

Le Chemin du Roy, c'est le frère terrestre du fleuve Saint-Laurent, la grande voie de l'histoire de la Nouvelle-France, avec ses paysages et son patrimoine fascinants. Cette voie, qui avait comme objectif de relier Montréal à Québec, a été complétée en 1737 et fut la première route carrossable au Canada. Aujourd'hui, la route 138 emprunte, à quelques variantes près, le tracé originel. Le Chemin du Roy touristique débute à Repentigny dans Lanaudière et relate les lieux patrimoniaux, historiques et naturels. Vous pouvez sillonner Le Chemin du Roy et admirer les magnifiques panoramas aux abords du prestigieux fleuve Saint-Laurent et découvrir les richesses de notre

région : villages pittoresques, églises et chapelles, musées, maisons historiques, métiers d'art, jardins, services touristiques, produits du terroir, etc.

La ceinture fléchée, l'emblème lanauois

C'est en 1985 que la ceinture fléchée est devenue officiellement l'emblème de la région de Lanaudière. La ceinture fléchée traditionnelle, dite de l'Assomption, est tissée à la main. Ses motifs d'éclairs et de flammes sont typiques à notre région et représentent l'énergie et l'ardeur des Lanaudois. Elle servait d'objet d'échange avec les Amérindiens lors du trafic des fourrures vers le Nord-Ouest. De plus, elle ceinturait la taille des hommes voyageant en canot. Des artisanes la produisent encore à la main. Un savoir-faire artisanal unique au Québec.

Manawan – communauté atikamekw

Située à 89 kilomètres au nord-ouest de Saint-Michel-des-Saints, la communauté de Manawan parle couramment l'atikamekw et le français. Installée sur la rive du lac Métabeskéga, Manawan est entourée d'épinettes noires, de bouleaux et de trembles, dans une région de lacs parsemée d'îles. Le nom de la communauté provient de celui de la rivière Manouane, dont les sources se trouvent tout près. Dans des documents du XIX^e siècle, le site où loge la communauté était appelé Metapeckika, la savane ou le marais qui sort d'une baie.

Ancien lieu de rencontres estivales des clans, Manawan prend peu à peu l'allure d'un village, vers 1850, avec l'arrivée des compagnies forestières. Un promoteur y installe son entreprise sur la rive du lac Métabeskéga et embauche des Autochtones pour la coupe et le flottage du bois. Devenant salariés, les Atikamekw se font moins nomades. Dix ans plus tard, on trouve plusieurs chantiers le long de la rivière Manouane. En 1871, un poste de traite est établi à Manawan; en 1873, un bateau à vapeur remorque le bois des compagnies forestières sur le lac Kempt. C'est en 1906 que la réserve de Manawan est créée. Jumelé à la scolarisation obligatoire, l'établissement des réserves a mis fin au mode de vie nomade de la communauté.

Une panoplie d'activités s'offre à vous... en toute saison!

Lanaudière est une région aux mille et un visages, une région colorée, laissant place à une multitude d'activités originales pour toute la famille et pour tous les goûts! Plusieurs options s'offrent à vous : partez à dos de cheval à la découverte des paysages, grimpez dans les arbres avec les parcours aériens, descendez les rivières à kayak ou en canot ou offrez-vous les plaisirs de la plage et les nombreuses activités nautiques aux quatre coins de la région. Amants de la vitesse, optez pour les courses de karting et les circuits de pilotage. Amateurs de golf, vous serez comblés par les nombreux terrains de golf qui prennent place dans Lanaudière. Adonnez-vous aux joies du quad avec les 1 085 km de sentiers d'été où chutes, cascades, montagnes et plaines se côtoient pour le plaisir des quadistes! Lanaudière a une importante concentration de pourvoiries, ce qui signifie que les chances de prise de poissons sont presque garanties... même pour les débutants, autant en été qu'en hiver! Plusieurs centres de plein air sont également à votre disposition et offrent une diversité d'activités pour les plus petits et les plus grands et ce, pour toutes les saisons.

Les vrais plaisirs d'hiver, c'est dans Lanaudière qu'on les découvre! Amateurs de motoneige, vous serez éblouis par le réseau de services, les vues panoramiques imprenables et la qualité des 2 300 km de sentiers qui prennent place dans la région. *Lanaudière, c'est LE pays de la motoneige!* Dévalez les pentes dans l'un des 4 centres de ski lanaudois, patinez sur la plus longue patinoire sur rivière au Québec à Joliette, vivez des sensations fortes avec le plus haut centre de glisse sur chambre à air à Saint-Jean-de-Matha et expérimentez la randonnée en traîneau à chiens!

Après votre journée plein air, détendez-vous dans l'un des centres de santé et spas de la région et obtenez les meilleurs soins pour votre corps et votre esprit dans un environnement totalement zen. Un ressourcement d'énergie et de vitalité assuré!

Les cabanes à sucre... de petits plaisirs sucrés!

Pour se sucrer le bec, faites un arrêt dans l'une des cabanes à sucre lanaudoises et profitez d'un repas typiquement québécois pour découvrir les érablières et leurs modes de fonctionnement. Laissez-vous tenter par un repas champêtre avec de la bonne soupe aux pois, du jambon dans le sirop, des omelettes, des grillades, des crêpes croustillantes ainsi que la tire sur neige pour terminer

le repas. Quelques entreprises proposent également des menus plus relevés pour les fins palais, comme des saucisses de cerf, du saumon fumé ainsi que des bouchées de gibier, de bison, de daim et de sanglier.

Lanaudière... berceau de la musique traditionnelle, classique et folklorique

La région est un véritable sol de musique. Plusieurs groupes populaires, dont la Bottine Souriante et la Volée d'castors, se sont formés dans Lanaudière. Une des plus grandes chanteuses de tous les temps, Céline Dion, est native de Charlemagne. Plusieurs événements et festivals prennent place chaque année comme, par exemple, le Festival de Lanaudière, le plus important festival de musique classique au Canada, le festival Mémoire et Racines où la musique traditionnelle est à l'honneur, l'Oktoberfest des Québécois qui vous fait voyager en Bavière pendant tout le week-end, ou encore L'October Blues pour du blues à son meilleur!

Région agricole par excellence

Ce n'est plus un secret pour personne : Lanaudière est l'une des plus riches régions agricoles du Québec. La combinaison du relief, des sols et des climats fait de la région une destination par excellence pour les produits du terroir et les décors champêtres. Lanaudière, c'est aussi l'ancien pays du tabac. La région a été, jusqu'à tout récemment, le plus gros producteur de tabac blond au Québec.

Que diriez-vous de découvrir ou redécouvrir la région en sillonnant les routes aux merveilleux paysages qui permettent de visiter des entreprises agrotouristiques? Partez à l'aventure des saveurs lanaudoises en empruntant l'un des 5 circuits des *Chemins de campagne* qui vous donneront l'eau à la bouche, c'est garanti! Que vous ayez envie de déguster un bon vin lanaudois, faire la rencontre des bisons, découvrir les secrets des moutons, récolter vous-mêmes les produits de la ferme, cuisiner avec des cucurbitacées, démystifier le monde des abeilles ou en apprendre davantage sur les nombreuses sortes de plantes et de fleurs, *Les Chemins de campagne* vous plongeront dans l'authentique campagne lanaudoise pour le plaisir de tous les sens! Des dégustations, des visites éducatives, de l'autocueillette et des foires régionales sauront vous divertir.

Les musées

Gilles Villeneuve est une véritable légende de la course automobile. Le *Musée Gilles-Villeneuve* à Berthierville présente ce héros par le biais de centaines d'objets de collection. En 2008, le musée célèbre son 20^e anniversaire. Pour l'occasion, une BD a été mise sur le marché et met en vedette deux légendes de la course automobile : l'une, présentant Michel Vaillant, a été imaginée par les Studios Graton en Belgique et l'autre, c'est le pilote de formule 1 Gilles Villeneuve. Le titre de cette BD est *Michel Vaillant / Gilles Villeneuve*.

Au cœur du village de Saint-Jean-de-Matha, visitez le *Musée-halte Louis-Cyr* qui présente l'homme le plus fort au monde et dont la force n'a jamais été égalée. Vous y verrez sa famille, son cirque et ses nombreux records. Louis Cyr a habité de nombreuses années dans Lanaudière et il y a vécu jusqu'à la toute fin.

Aux quatre coins de la région, un vaste réseau d'hébergement vous est offert!

Direction *Sainte-Émélie-de-l'Énergie* où l'**Auberge du Vieux Moulin** prend place en pleine nature et sur le bord d'un lac. Avec sa piscine intérieure, ses jacuzzis intérieur et extérieur, ses saunas sec et humide sur le bord de la rivière, ses services de massothérapie et son décor enchanteur, votre séjour sera synonyme de ressourcement et détente. Éveillez vos papilles avec la cuisine réputée et gourmande de produits du terroir québécois, soigneusement préparée par le chef-proprétaire.

Toujours à *Sainte-Émélie-de-l'Énergie* se trouve la **Pourvoirie Auberge Domaine Bazinet** où la magnifique auberge est entourée de montagnes. Ce magnifique domaine de 19 km² comprend 6 lacs naturels, des chutes et des ruisseaux, des petits animaux et 24 chalets confortables pour le plaisir de toute la famille ou les amis!

L'Auberge de la Montagne Coupée, à *Saint-Jean-de-Matha*, est située au sommet de la montagne et offre des points de vue à couper le souffle. Une cuisine digne des plus fins palais et évolutive au gré du terroir vous est proposée. Sa piscine intérieure à l'eau salée ainsi que son centre de santé offrant une multitude de soins permettent une revitalisation complète du corps et de l'esprit pour un séjour mémorable dans une nature luxuriante et intacte.

Au nord de la région, à *Saint-Michel-des-Saints* se trouve l'authentique et chaleureuse auberge en bois rond, **L'Auberge du Lac Taureau**, sur l'immense et prestigieux parc régional du Lac Taureau (90 km²), qui offre des dizaines de plages au sable fin. L'auberge se positionne parmi les établissements les plus recherchés au Québec grâce à ses grands espaces, son cachet forestier et rustique, sa convivialité et son grand confort. Une gamme complète d'activités vous est offerte directement sur le site ou à proximité. Au menu : une cuisine raffinée avec les spécialités du terroir.

L'Auberge Matawinie, aux abords du Lac à la Truite, toujours à *Saint-Michel-des-Saints*, propose une formule tout-inclus pour le plaisir de toute la famille. Des animateurs dynamiques et expérimentés sauront agrémenter votre séjour! Venez vous détendre et faire de multiples activités, dans un décor enchanteur, en plein cœur de la forêt.

Située sur un magnifique territoire de 52 km² de montagnes, parsemée de 27 lacs remplis de belles truites mouchetées et arc-en-ciel, la **Pourvoirie Trudeau** à *Saint-Zénon* offre une sélection de chalets sur le bord d'un lac avec une vue superbe et un confort absolu. La pêche est disponible à l'année (pêche blanche en hiver). Avec ses petits animaux et son parc de jeux, la pourvoirie Trudeau est la destination familiale par excellence tout au long de l'année.

Quelle que soit la saison, **L'Auberge Val Saint-Côme** à *Saint-Côme* est un havre de paix pour toute la famille. Avec un site enchanteur, vous pourrez profiter pleinement de la nature et des activités offertes : ski alpin, centre de santé, raquette, randonnée, motoneige, etc. Plusieurs forfaits sont disponibles selon vos besoins et vos goûts.

À *Notre-Dame-de-la-Merci*, séjournez au **Domaine Appaloosa**, en plein cœur d'une clairière de la forêt Ouareau. Le site privé permet aventure et confort dans la forêt dans le vaste et authentique chalet en bois rond. Un des forfaits permet une activité avec raquettes à neige et initiation à la construction d'un igloo!

Tous les détails sur la région se trouvent au www.lanaudiere.ca.

Bienvenue chez nous et au plaisir de vous voir prendre l'air de Lanaudière!